



5° VISCHONGO ECOMARATHON

Informaciones generales

- Fecha y hora: 30 de agosto 2009 - horas 09:00 am.
- Partida: Vischongo (Parque) - 3,145 msnm
- Llegada: Vischongo (Estadio) - 3,145 msnm.
- Longitud: 21 Km.
- Desnivel total: 2,110 m.
- Altitud máxima: 4,200 msnm.
- Recorrido: Enteramente en circuito de montaña con caminos de herradura, humedales, quebradas, pastizales, senderos peatonales, pedregales.
- Señalización: Con bastones, pintura roja, cintas y orientadores.
- Puntos de asistencia médica, control, orientación y avituallamiento
- Clima: Seco y frío, con temperatura mínima y máxima diurnas respectivamente entre 5°-10° y entre 12°-18°.
- Inscripción: Gratuita.
- Examen médico: Obligatorio - Los atletas firmarán declaración de responsabilidad.
- Categoría única: Desde los 18 años.

Inscripciones:

- o **ERCI TEAM ITALIA** – Sr. Andrea Ravaglioli - Desde el día 20 hasta el 28 agosto 2009 – por correo electrónico escribiendo a andrea.ravaglioli@gmail.com
- o **Instituto Peruano del Deporte** – Complejo I.P.D. – 066/312160 – Departamento Técnico: Prof. José del Campo Cavero, Marcial Jerí Tello y Juan Ataucusi Curi
Horario: 08:00 am - 01:00 pm / 03:00 – 05:00 pm – De lunes a viernes
Desde el día 20 agosto hasta el 28 agosto 2009
- o **Municipio de Vischongo**. Desde el día 20 agosto hasta el día 29 agosto 2009

El bividí con numero para la competencia será entregado antes de la partida.

Examen Médico:

Es obligatorio el examen médico y la suscripción de la declaración de responsabilidad.

- o **Consultorio Muni Salud de Huamanga**
Parque Sucre (Plaza de Armas) – al costado de la Municipalidad Provincial de Huamanga Horario:
08:00 am – 01:00 pm – De lunes a viernes
Desde el día 20 hasta el día 28 agosto 2009
- o **Centro de Salud de Vischongo** – Vischongo
Desde el día 20 hasta el día 29 agosto 2009

Movilidad Huamanga-Vischongo-Huamanga:

Los atletas pueden tomar movilidad (combi) en el Terminal para Vilcashuamán – Av. Cusco. El precio de la carrera hasta Vischongo es de S/. 12. El tiempo de viaje es aprox. de 4 horas.

Se recomienda presentarse al Terminal en las primeras horas de la mañana. Las unidades parten cuando se llenan.